

# COMO SE TORNAR MAIS PRODUTIVO



ISMAR SOUZA



## Resumo de Como se Tornar Mais Produtivo

A maior parte das pessoas (e talvez você faça parte desse grupo) não consegue ser produtivas como gostariam, por um simples motivo: Essas pessoas não sabem o que realmente precisam fazer para serem mais produtivas. Em primeiro lugar, você precisa saber que a produtividade não é uma causa, ela é um efeito. Isso significa que você não consegue atingir a produtividade diretamente, você precisa criar condições para que ela aconteça. Em segundo lugar, você precisa criar essas condições. Se tornar uma pessoa mais produtiva e conseguir aproveitar melhor a vida é uma questão de escolha. E nesse livro, com um pouco de empenho e disciplina você vai aprender a:- Pensar de forma mais produtiva- Parar de procrastinar- Preparar seu corpo e sua mente para ter mais energia e disposição- Eliminar as distrações que só te atrapalham e consomem seu tempo- Descobrir o que é importante e eliminar o que não é- Formular metas detalhadas e criar um plano de ação- Criar novos hábitos e corrigir os vícios. Você é perfeitamente capaz de se tornar mais produtivo, desde que se comprometa a aplicar o que aprender. As dicas que você vai ver aqui estão totalmente FOCADAS EM AUMENTAR E MELHORAR seus níveis de planejamento, foco e ação. Acredite, é totalmente possível dar conta de tudo o que você precisa fazer e ainda ser feliz. Como? Comece lendo esse livro.

[Acesse aqui a versão completa desta leitura](#)