

# Guia dos Hábitos Inteligentes



**36** Pequenos hábitos transformadores que seu cérebro irá agradecer por fazê-los

**I. C. ROBLEDO**



## Resumo de Guia dos Hábitos Inteligentes: 36 Pequenos hábitos transformadores que seu cérebro irá agradecer por fazê-los

Pense de forma inteligente. Trabalhe de forma inteligente. Seja mais inteligente. Imagine se existisse um segredo que todas as pessoas inteligentes do mundo estivessem escondendo de você. E isso significasse que eles sempre tivessem uma vantagem. Na verdade, não existe apenas um segredo. Há muitos. Eles não mantêm esses segredos de propósito - ao contrário, muitas vezes eles estão muito ocupados implementando hábitos inteligentes para falar sobre eles. Esses são hábitos poderosos. Eles nos conduzem a melhorar nossas habilidades e ter sucesso. O autor mais vendido da Amazon, I. C. Robledo tem estudado a vida das pessoas altamente inteligentes por muitos anos. Ele concluiu que as pessoas inteligentes não nascem inteligentes. Em vez disso, elas adquirem hábitos que mantêm o cérebro em forma. No livro você descobrirá: Como colocar utensílios domésticos em lugares inesperados pode beneficiar a sua memória Como conduzir um experimento de pensamento - uma ferramenta frequentemente utilizada por Einstein Por que ensinar o ajuda a aprender, mesmo se você pensa que sabe o assunto Como as pessoas inteligentes pesquisam profundamente por respostas, examinando detalhes minuciosamente Por que grandes pensadores documentam seus processos de pensamento Torne-se mais inteligente fazendo pequenas mudanças de vida com o Guia dos Hábitos Inteligentes.

[Acesse aqui a versão completa desta leitura](#)