

Aprenda Como **EINSTEIN**



TÉCNICAS DE APRENDIZAGEM ACELERADA E LEITURA
EFETIVA PARA PENSAR COMO UM GÊNIO

STEVE ALLEN



Resumo de Aprenda como Einstein: Técnicas de aprendizagem acelerada e leitura efetiva para pensar como um gênio: Memorize mais, se concentre melhor e leia eficazmente para aprender qualquer coisa

Ser um gênio não tem nada a ver com o conhecimento, mas sua principal característica é a capacidade de aprender, e é isso que você vai aprender neste livro. Este breve livro foi projetado apenas para você. Ele contém uma coleção de técnicas de aprendizagem garantidas para você reter mais informações e aprender mais rápido, mesmo que seja um tópico que não seja sua paixão. Aprender a aprender é uma das habilidades mais valiosas que você pode desenvolver, é a chave no sucesso acadêmico, nos negócios, na liderança, relacionamentos pessoais e em todas as áreas da vida. Não é surpresa que as pessoas mais bem-sucedidas do mundo declarem isso. O que é uma surpresa é que os métodos para pensar com clareza e aprender de forma eficiente podem ser ensinados e aprendidos. Nosso cérebro tem capacidades incríveis, mas infelizmente não vem com um manual de instruções. Meu objetivo neste livro é ensiná-lo a usar seu cérebro para se tornar um aprendiz melhor. O que você vai aprender é baseado em pesquisas sólidas sobre a neurociência moderna, psicologia cognitiva, e também é baseado na experiência de dezenas de profissionais líderes em técnicas de aprendizagem acelerada. Se você é um novato ou um perito, neste livro vai encontrar novas ferramentas para melhorar suas habilidades e técnicas para aprender. Vou ajudá-lo a transformar a maneira como pensa sobre o processo de aprendizagem, a reduzir a sua frustração e a aumentar a sua compreensão e retenção de

informações. Você aprenderá: A adotar a mentalidade de um gênio. A usar os modos de pensamento do seu cérebro. Técnicas de aprendizagem aceleradas. O principal problema da concentração. O palácio da memória: a melhor ferramenta de memorização usada por especialistas. Como otimizar o seu cérebro. Como fazer sua leitura mais eficiente. Por que a maneira como você toma notas está sabotando seu aprendizado. E mais. Para ler este livro você não precisa ter conhecimento aprofundado sobre nenhum assunto em particular. Você só tem que aprender essas técnicas e aplicá-las imediatamente. Bem vindo a esta emocionante jornada de autodescobrimento. Basta fazer o download do livro agora.

[Acesse aqui a versão completa desta leitura](#)